

1 - Ben je al begonnen met het veranderen van je leven?

Beste Bars® Practitioner

Gefeliciteerd met het behalen van je Bars® certificaat.

Hoe was de Bars®class? Zou je een paar minuten willen nemen en ons feedback geven over de training die je zojuist hebt gevolgd? Het is een kleine en volstrekt vertrouwelijke enquête van 15 vragen. Als je wilt deelnemen, ga dan naar de link in de originele e-mail van Access Consciousness®:

In deze wekelijkse serie digitale lessen gaan we nog meer simpele tools met je delen die je in staat stellen om de Bars met gemak, vreugde en glorie in gebruik te nemen.

De beste manier om de Bars te leren is door het zoveel mogelijk mensen een Bars-sessie te geven. Welke magie kan jij aan de wereld bijdragen gewoon door zoveel mogelijk in de praktijk te brengen wat je geleerd hebt?

Heb je al geoefend op familie, vrienden, buren of zelfs op volkomen vreemden? Als we bereid zijn het te vragen, dan zijn de meeste mensen wel bereid om jou op hen te laten oefenen! En het goede nieuws is: omdat Bars nieuw is voor ze zullen ze niet in staat zijn om te beoordelen of je het 'perfect' doet of niet. Hoe wordt het nog beter dan dit?

Je hoeft niet uit te leggen wat je doet of hoe het werkt als je je daar nog niet vertrouwd genoeg mee voelt....Je kunt uitnodigend zijn door te zeggen dat je zoekt naar mensen om op te oefenen...en een vraag stellen die relevant is voor de persoon in kwestie zoals bv:

- Zou jij de nieuwste Stress release techniek, die ik pas geleerd heb, eens willen ervaren?
- Zou jij je eens lekker diep willen ontspannen en misschien een dutje doen terwijl ik oefen?
- Zou jij je lichaam meer gemak en vreugde willen geven?
- Zou je beter willen slapen en weer energiek en verfrist wakker willen worden?
- Zou jij wat van de mentale, fysieke, emotionele en energetische blokkades, waar je last van hebt, kwijt willen?

Dus ben jij bereid om een paar vragen te stellen en daarmee nieuwe mogelijkheden creëren voor de mensen om je heen?

Ben je nog steeds een beetje nerveus? Wij weten allemaal nog hoe het was in het begin....je afvragend of je je kon herinneren waar je je handen moest plaatsen, benieuwd of het werkte....Ben je bereid te 'weten' dat je gewoon door drie maal aan de specifieke Bars te vragen om te 'runnen', met gemak het desbetreffende punt kan vinden?



Hier is de link naar de download van de Bars-sessie voorbeeldkaart die je kan printen. Kopieer en plak de link in je browser als je deze pdf op je pc voor je hebt:

<https://rcpt.yousendit.com/1352562256/19dcaf304f4e3ce251920d59c41c7531>

Of je kan een prachtige, heel stevige geplastificeerde versie bestellen op:
www.modernbewustzijn.nl

Welkom bij het begin van een nieuw avontuur. Hoeveel plezier kan je hebben terwijl je de Bars praktiseert (je bent immers Practitioner) en verandering voor mensen creëert en wanneer je de tools in je Bars handleiding gebruikt? Hoe meer we ze gebruiken hoe gemakkelijker het wordt hoe meer we veranderen... het is werkelijk zo simpel. Hoe wordt het nog mooier dan dit?

Gemak, Vreugde en Glorie,
Het Access Consciousness Team

P.S. Na een Bars@sessie vraagt je lichaam wellicht om meer zout, suiker en water dan normaal. Ben je bereid aan je lichaam te vragen wat het nodig heeft zonder dat je een mening hebt over het juist of verkeerd zijn van de keuzes van je lichaam? Als je een hoofdpijn hebt na de bars, vertelt je lichaam dan dat je meer zuurstof nodig hebt. Stel altijd een vraag!

