



Modern Bewustzijn

Waarom dit e-book

Onze hedendaagse maatschappij verandert heel erg snel. Ik kan me voorstellen dat er mensen zijn die het niet kunnen bijhouden, of erger mensen die het opgeven.

Met mijn website en dit e-book hoop en verwacht ik wat 'lucht en licht' te brengen. Volgens mij hoeft het allemaal niet zo vervelend of zwaar te zijn. Er is veel mogelijk om het bestaan 'lichter' te maken.

Renée Brillemans

www.modernbewustzijn.nl

Bewustzijn omvat alles zonder oordeel

Een leven zonder oordelen en conclusies maakt alles mogelijk!

Alles wat ik hier heb geschreven en nog ga schrijven is mijn visie. Ik zeg niet dat ik de waarheid in pacht heb. Ik schrijf hier wat voor mij als 'waarheid' voelt. Lees het en bepaal zelf of je er iets mee kunt.

Wij zijn onbegrensde wezens. De enige grenzen die wij ervaren hebben wij onszelf opgelegd. Bewust 'zijn' zonder oordeel creëert een omgeving waarin alles mogelijk is



Modern Bewustzijn



Jouw gezichtspunt creëert jouw realiteit! Niet andersom.

Veel leesplezier en liefs van Renée



Inhoudsopgave:

De duale (gepolariseerde) wereld
Access Consciousness®
Access Consciousness® - de Bars®
Veel gestelde vragen over de Bars
Ervaringen en reacties na de Bars.
Access Consciousness® tools (gereedschappen)
Verbale (mondelijke) processen
Body Processen
De Clearing Statement
Zomaar wat punten
Verwachtingen
Vertrouwen in de toekomst
En nu?





Modern Bewustzijn



De Duale (gepolariseerde) wereld

Als wij als oneindige wezens 'thuis' zijn dan gebeurt er weinig of niets. Het is wat het is. Het betreft hier immers de essentiële perfectie. Er was helemaal niets. Geen bomen, geen mensen, geen dieren, zelfs geen planeten. Uit dat 'niets' is alles ontstaan. Het 'niets' is dus eigenlijk 'alles', zoiets als een grote waterplas en het "niets" wilde zichzelf ervaren, het 'niets' is dus pure energie. 'BANG!!!' daar was de oerknal. Er ontstonden allemaal hele kleine afsplitsingen van het "niets", de waterdruppels! Op deze manier ontstond er een mogelijkheid voor het 'niets' om ervaringen op te doen op de planeten.

Iedere waterdruppel gaat zijn eigen weg en weet op een gegeven moment niet meer dat hij ooit een plas is geweest. één grote plas, worden kleine waterdruppels, die op hun beurt weer andere plasjes vormen.

EN.. hier was de gepolariseerde, wereld. Licht-donker, goed-slecht, vrouw-man, geven-nemen, etc. Duaal betekent dus: de tegengestelde verschillen die het leven de uitdagingen bieden.

Als wij als wezens dus kiezen voor een ervaring als mens dan vinden we dit zo geweldig dat we alles, wat er aan niet fijne/leuke ervaringen gebeurt, op de koop toenemen. Maar willen wij als mens dat echt wel? Is er meer mogelijk dan schijnbaar willoos alles wat er gebeurt maar ondergaan? Of is het mogelijk dat we bewust ons leven kunnen creëren? Wij zijn immers oneindige wezens.

Wat is een Oneindig Wezen?

Een oneindig wezen functioneert vanuit oneindige mogelijkheden, door middel van te waarnemen, te weten, te zijn en te ontvangen. Helaas functioneren de meesten van ons in deze realiteit vanuit eindigheid en beperkingen, en zitten onze levens vol met trauma, drama, verdriet, intrige en innerlijke gevechten.

Het worden van je ware en oneindige zelf is een proces van het loslaten van de schuld, boosheid en de andere beperkingen die deze wereld je heeft opgelegd. We leven in een polaire samenleving van "goed" en "fout", "positief" en "negatief". De positieve polariteit is als we ons ergens mee identificeren of mee instemmen (ons ergens mee verbinden of in toestemmen) en negatieve polariteit is als we ons ergens tegen verzetten of op reageren. Zo snijden we ons af van alle mogelijkheden die dit universum ons te bieden heeft. We kunnen ons bevrijden van die onbewuste verslaving aan polariteit door te functioneren vanuit het toestaan/ het toelaten (allowance): iets gewoon te laten zijn zonder daar iets van te hoeven vinden/daar een oordeel aan te verbinden.

Alleen jij kunt uitvinden hoe jij je eigen realiteit kan creëren zoals jij die wilt hebben.

Wat we ook kiezen te veranderen, we kunnen het transformeren op een manier die nog nooit eerder mogelijk was met gebruik van de Access Tools. Het enige wat nodig is is de wil om onder ogen te zien wat ons beperkt en de wil om in iets beters te veranderen.





Modern Bewustzijn



Andere bijkomstigheden van een nog oneindiger bestaan zijn: ziekten en lichaamspijnen lijken te verdwijnen, we nemen meer waar, ons parapsychologisch vermogen wordt daadwerkelijk (het voelen van energieën, vermogen tot telepathie etc.), we kunnen makkelijker ons geld creëren, effectiever onze gedachten kalmeren en meer.

Het werkelijk erkennen van het zijn van een oneindig wezen is het herontdekken van je leven, kennis maken met het wezen dat je diep van binnen bent. Iets wat de meesten van ons nooit zullen ontdekken/ontmoeten.

Wij zijn op deze wereld gekomen om de welvaart die onze wereld te bieden heeft te ontvangen.





Modern Bewustzijn



Access Consciousness®

Zoek jij je leven lang al naar antwoorden? Weet je diep van binnen dat er meer mogelijk is dan hetgeen je nu hebt gecreëerd?

Wat is jouw doel in je leven? Het project waar je eindelijk geld mee gaat verdienen? De juiste manier van eten? De fysieke en emotionele gezondheid die je zoekt?. Dwingt heel jouw realiteit je de antwoorden te zoeken?

Wat als de juiste vragen stellen hetgeen is dat je alles zal geven wat je maar wenst?

Access Consciousness is een set gereedschappen, vragen en processen die je helpt je te ontdoen van de beperkende overtuigingen en conclusies die je gelooft en die je weerhouden van het creëren van het leven dat je werkelijk wilt leiden. Waarom creëer je jouw leven op basis van andermans wensen en overtuigingen? En wat is er voor nodig om je eigen 'grootseid' te erkennen en daarmee je eigen, echt gewenste, fenomenale leven te creëren en genereren? Wat als je door verandering van jouw gezichtspunt je hele realiteit zou kunnen veranderen? Is het nu dan de tijd om eindelijk het geld, de levensvreugde, de gezondheid, het lichaam te hebben dat je werkelijk wenst?

Dit is geen 'positief denken'. Het heeft niets te maken met mantra's of affirmaties. Access geeft je de kracht en gereedschappen om je eigen kennis aan te boren en te erkennen. Zodat je kunt veranderen wat in je leven niet goed voor je werkt. Onze beperkingen door gedachten, overtuigingen en emoties zijn op cellulair niveau in ons lijf opgeslagen zoals bijvoorbeeld kwaadheid, woede, schuld, depressie en/of angst etc.. Access geeft je de mogelijkheid om deze op te lossen. Goede Access gereedschappen die je hiermee kunnen helpen zijn de Access verbale processen, de Access body processen, de Access clearing sessies en de Access Bars.

Dit betekent dat we de energie rondom zelfdestructieve emoties, terugkerende problemen, zelsaboterende gedachtepatronen, dagelijkse stress en onbewuste fouten/programma's blijvend kunnen veranderen.

Met het gebruik van de Access technieken en de Access "Tools", kan je jezelf ontwikkelen in iets wat voor de meesten van ons in deze realiteit geheel onbekend is. Je hebt de keuze om je te ontdoen van alles wat je ervan weerhoudt om gewoon jezelf te zijn.

Je zal beginnen te ervaren hoe het is om in je eigen kracht te staan, betere relaties met anderen te hebben en om meer gemak om van jezelf te houden. Met het gebruiken van de Access Consciousness Energie Transformatie technieken kan je leren om je eigen werk, zaken en geld op een meer bewuste manier te creëren. Het enige wat nodig is is de wil om onder ogen te zien wat ons beperkt en de wil om in iets beters te veranderen. Jouw verandering zal niet onopgemerkt blijven en doorsijpelen in jouw omgeving.

Een nieuw leven met meer plezier, welvaren en waarde wacht op je.





Modern Bewustzijn



Access Consciousness®- De BARS®

Is er iets dat je echt zou willen veranderen in je leven? Wat zou dat zijn? Je geldsituatie? Je relaties? Je gezondheid? Je lichaam? Je energie?

Deze unieke methode heet The Bars® van Access Consciousness®. de Bars is een eenvoudig proces van ongeveer 60-75- 90 minuten waarmee je bovenstaande gebieden van je leven kan verbeteren met gemak, plezier en gratie.

Er lopen 32 energiestaven (BARS) door en rondom je hoofd. Zij bevatten het elektromagnetische component van alle beperkende gedachten, ideeën, houdingen, beslissingen en overtuigingen die je ooit ergens over gehad hebt. In dit leven of wellicht nog ervoor. Er zijn BARS voor controle, bewustzijn, creativiteit, kracht, ouder worden, healing, lichaam, seks en geld e.d. Om er maar een paar te noemen. Elke gedachte, ieder idee, houding, beslissing of overtuiging die je hebt vastgezet vertegenwoordigt de energie en beperkt jouw creatieve, scheppende capaciteit in en op dat gebied. En het beperkt jou om MET GEMAK iets anders te laten verschijnen in je leven.

Hoe gaat een sessie Bars®? Het is net zoals je een virus verwijdert van je computer. Wanneer je op de verwijder knop klikt dan is het virus voorgoed verwijderd. Hetzelfde geldt voor de Bars. Door de BARS-punten op je hoofd licht vast te houden worden de Bars actief. Wanneer de Bars actief zijn ruimen ze alle beperkende gedachten, ideeën, houdingen, beslissingen en overtuigingen op die je ooit hebt gehad. Zou je leven niet anders zijn als je vrij was van al deze beperkingen? BARS kan dus gebruikt worden om veranderingen te bewerkstelligen op alle gebieden in je leven. De wetenschap vertelt ons dat de eigenlijke bolronde vorm van onze cellen onder invloed van gedachten, gevoelens en emoties verandert in een elliptische vorm. Dit is de voorloper van ziekte. Als we de BARS 'runnen' bevrijdt dit proces de cellen van deze impact waardoor deze kunnen terugkeren naar hun oorspronkelijke bolronde vorm. Dit genereert meer gezondheid in het lichaam.

Laat je BARS eens nalopen (runnen) en ervaar de rust die dit geeft. Met het runnen van de BARS geef je je lichaam weer de ruimte om zijn/haar zelfgenezend vermogen zijn werk te laten doen!

BARS:

- Haalt stress weg
- Kalmeert je gedachten zodat je rust hebt
- Meer gemak in ieder gebied van je leven
- Je voelt je meer gelukkig en hebt weer zin in het leven
- Verandert ieder gebied van je leven op een gemakkelijke en snelle manier
- Betere relaties met anderen en jezelf
- Verbeter je geldsituatie
- Verbeter je gezondheid

In het minste geval voel je je alsof je een heerlijke massage hebt ontvangen en in het beste geval verandert heel je leven (ten goede!).





Modern Bewustzijn



Veelgestelde vragen over de Bars®

Wat kan je verwachten nadat je de Bars hebt ontvangen.?

Iedere BARS sessie is anders. De meest gemelde resultaten zijn onder andere: toegenomen innerlijke rust, betere kwaliteit van slaap, Met staat soepeler in het leven, Het 'leven' gaat allemaal makkelijker.

Hoelang blijft het effect van de Bars merk/voelbaar?

Als je je BARS eenmaal hebt laten nalopen blijven ze gewoon 'runnen' Iedere keer dat je het weer laat doen, wordt het effect intenser. De meest spectaculaire effecten zijn meest gemeld in 3 tot 4 weken nadien.

Hoe vaak moet je de Bars laten 'doen' ?

Dat is geheel aan jou. Hoe fijn wil je je voelen? Hoe gemakkelijk wil je je leven hebben? Sommige Bars facilitators vragen zich af waarom ze het niet iedere dag (laten) doen? De meesten willen hun Bars iedere week minimaal laten doen. In ieder geval als ze zich mopperig of gestrest voelen, of als de ervaringen in hun leven het vragen. Bij shock, schrik, trauma of energetische verschuivingen is het aan te raden je Bars te laten doen.

Wie heeft er baat bij het runnen van de Bars?

Iedereen die bereid is er stil voor te liggen. Sommigen zullen de waarde van ontspanning niet zien en het een verspilling van tijd vinden maar andere mensen die belangstelling hebben voor verandering en verbetering van hun leven zullen slimmer zijn.

Kunnen kinderen en baby's de Bars ontvangen?

Kinderen en baby's hebben er fenomenaal veel baat bij. De Bars runnen bij kinderen erg snel. Zij kunnen je zelf vertellen wanneer ieder punt voldoende aandacht heeft gehad. Bij baby's gaat het nog sneller.

Kunnen ouderen en mindervaliden baat hebben bij de Bars?

Absoluut wel!

Kunnen Zwangere vrouwen de Bars ontvangen?

Absoluut. (Vraag bij twijfel eerst advies aan je arts)Vrouwen die de Bars hebben laten doen tijdens de zwangerschap melden kortere en soepelere bevallingen.

Hoe lang duurt een Bars-sessie?

Meestal 60-90 minuten. Het kan variëren. Al is het maar 20 minuten, het is beter dan helemaal niet.

Wat zijn de lange-termijn effecten van het laten nalopen van je Bars?

De meeste mensen die de Bars hebben laten doen geven aan dat hun leven steeds beter en gemakkelijker verloopt.





Modern Bewustzijn



Moet je de Bars meer dan eens laten doen?

Access en Bars zijn een keuze. Jij hoeft helemaal niets. Mensen die de meeste baat hebben van Bars zijn de mensen die het vaker hebben laten doen. Het is jouw keuze.

Hebben de Bars effect op mentale of psychologische problemen?

Veel mensen met psychologische of mentale problemen hadden de ervaring dat ze 'per ongeluk' dus zonder opzet bleken hun medicijnen te vergeten en signaleerden ongelofelijke veranderingen in hun problematiek. MAAR vanzelfsprekend adviseren wij met klem je arts te consulteren voordat je stopt met geestverruimende medicijnen.

Kunnen de Bars iets of iemand kwaad doen?

BESLIST niet. Bars kan ook niet verkeerd gegeven worden!
Is er iemand die zijn Bars niet zou moeten laten doen?
Alleen degenen die er geen zin of interesse in hebben.

Hoe weet je wat de effecten van het runnen van de Bars op jou zullen zijn?

Dat weet je niet! Iedere Bars-sessie is anders en er is geen mogelijkheid om te voorspellen wat er zal gebeuren.

Kunnen de Bars je fysieke klachten genezen?

De Bars bevorderen bewustzijn, wat dus alles kan veranderen. Sommige fysieke klachten zijn veranderd in één Bars-sessie inclusief een scoliose hetgeen resulteerde in een lengtewinst van een 1 tot 1½ cm. Veel klachten en pijnen van velerlei aard bleken te verdwijnen. Veel mensen hebben de Bars gedaan in combinatie met andere 'Tools' van Access Consciousness waarmee er ongeneeslijke ziekten zoals kanker, artritis, chronische vermoeidheid, depressie en bipolair syndroom verdwenen

Hoe weet je hoeveel Bars-sessies het zal nemen om iets te genezen?

Wederom. dat weet je niet! De symptomen of ziektes zullen verdwijnen als de persoon en zijn lichaam eraan toe zijn de overwegingen, die de ongewenste fysieke conditie op zijn plaats houden, los te laten. (overwegingen zijn: gedachten, gevoelens, emoties, overtuigingen, beslissingen, oordelen uit welke leven dan ook).

Wanneer zou je je BARS moeten laten doen?

Wanneer je er maar zin in hebt om je supergoed te voelen! Mensen die de BARS al langer hebben laten doen, laten het regelmatig doen. Met zo nu en dan een extra sessie als ze een lastige dag hebben of als ze een humeurig zijn.

Zijn de Bars als Reiki of Cranio-sacraal werk. Zijn het acupunctuurpunten?

De Bars mogen misschien lijken op deze punten maar de ligging en de werking ervan is anders.

Moet je liggen als je de Bars ondergaat?

Liggen is niet vereist. Het bevordert de ontspanning voor de ontvanger evenals het gemak en comfort voor de gever. Een massagetafel of een luie fauteuil zijn beiden prima als het voor beide partijen maar relaxt is.





Modern Bewustzijn



Ervaringen en reacties na de Bars®.

De reacties zijn geschreven door de betrokkenen zelf, deze stukjes tekst zijn vanzelfsprekend op de site geplaatst met hun goedkeuring. Ze zijn authentiek, soms ingekort of licht aangepast.

Voor, Tijdens en na de Bars® behandeling.

Heleen (*is reeds Facilitator*) **Voor:** op wat klachten na, die naar mijn idee horen bij het ouder worden, dacht ik dat het wel goed ging met me. **Tijdens:** Af en toe had ik het koud en voelde het als het komen en gaan van een golf en. **Meteen na:** de behandeling had ik het gevoel van enorme rust en wat slaperig, rozig, dromerig, kortom zalig! en behoefte aan thee en of drinken. **Na een maand:** nog veel opgewekter en blij dan dat ik eigenlijk al van nature ben en alles voelt veel lichter dan voorheen en kost minder moeite..

Jan 2: Al jaren sliep ik zeer slecht en ondanks een apneu-masker was ik toch heel de dag moe en ik had een pijnlijke schouder. **Meteen na** de Bars behandeling de nacht prinsheerlijk geslapen totdat de wekker ging (kan me niet heugen wanneer dat ooit eerder is gebeurd) na twee weken vroeg ik aan mijn vrouw wat ook alweer mijn tweede "klacht" was, bleek de pijnlijke schouder te zijn die ik dus al die tijd niet meer had gevoelt..heerlijk! Ik ga meer ontspannen en uitgerust door het leven na de behandeling en ik ben er erg blij mee. **Een maand na** de Bars behandeling: Ik slaap niet meer zo vast als in het begin maar ik lig ook niet de rest van de nacht wakker, zelfs zonder apneu-masker

Tirza voor: mijn algemene conditie was voorafgaand aan de bars goed. **Tijdens:** Ik had het gevoel dat ik jou helemaal kon vertrouwen en heb me eraan overgegeven. Voelde tijdens de behandeling niet veel tot op het laatst. Toen voelde ik een soort druk of trek in mijn hoofd. **een maand later**, vind ik wel dat er iets gebeurd is met me. Moeilijk uit te drukken, dat wel...maar net of een rem eraf is gehaald in contact met anderen en communicatie. Ik voel me wat vrijer.

Mickey Voor: de behandeling zat ik echt in een negatieve spiraal. Ik was erg onzeker en gaf graag het heft uit handen. **Tijdens:** de behandeling ervoer ik veel emotie, bijna hyperventileren en ik kreeg het gevoel of ik werd gekeeld. De druk bouwde op in mijn hoofd. Met name in de rechterkant. Dacht op een gegeven moment dat Renee de haren uit mijn hoofd trok bij het voorhoofd.. **Na:** De avond en de dag erop een soort van druk, hoofdpijnachtig gevoel in mijn hoofd. De tweede dag voelde ik me net Atlas: "gooi de hele wereld op mijn rug en ik kan deze dragen". Bizar dat gevoel van zekerheid, zelfzekerheid en geloof in mezelf. Het voelde als een Supertrip. Ik voel me sterker en sterker worden. Ik zeg: "een interessant gezichtspunt hebben sommige mensen". Oja, mijn advies: iedereen moet aan de BARS!

Yolande voor: de Bars was ik nogal onzeker en vol twijfel over mezelf. **Tijdens:** voelde ik me totaal ontspannen en heerlijk! **Meteen erna:** voelde ik me lekker licht en heel erg





Modern Bewustzijn



verliefd op de persoon waar ik je over vertelde. **De tijd volgende:** op de Bars heb ik ervaren als meer in mijn kracht staan en wat zekerder van mezelf.

Nog meer reacties:

Christy voor: *(is reeds Bars® Practitioner)* Ik had geen speciale redenen maar ik was wel erg nieuwsgierig. **Tijdens :** Ik ervoer de sessie als plezierig, voelde geen duidelijke sensaties, behalve dat ik me na afloop "licht" in mijn hoofd voelde, wat overigens maar een minuut of 2 duurde. **Na** ongeveer een maand, kan ik wel zeggen dat ik me vrolijker voel, lichter in het leven sta.

Annelies voor: Ik zat niet lekker in mijn vel, het leven liep allemaal niet zoals ik eigenlijk ben. Ik ben over het algemeen een positief mens en zie overal wel iets goeds in. **Tijdens:** De behandeling voelde ontspannen aan, soms wel even wat hoofdpijn maar die trok dan binnen vijf minuten weer weg. Toen ik na vijf kwartier klaar was voelde ik me licht in mijn hoofd. **Na:** Ik had de dag na de behandeling een raar, maar niet onprettig gevoel in mijn hoofd. Als het nu tegenzit stel ik mezelf de open vragen zoals: "Hoe ga ik ermee om?" Vaak geeft dat genoeg energie om er weer tegenaan te gaan.

Toon voor: Ik voelde me een niks, een niemand en slachtoffer van de crisis. Ik was totaal gesloten en kon mijn partner dan ook dagen negeren, waarvan zij erg veel last had. Hierover voelde ik me dan weer schuldig. **Tijdens:** Ik was soms erg onrustig en kreeg hevige hoofdpijn, in het begin had ik last van mijn rug maar die voelde ik na tien minuten helemaal niet meer. De hoofdpijn kwam en ging weer weg. Er gebeurde van alles in mijzelf en ik kan niet omschrijven wat het was. **Na:** Ik zat niet meer gevangen en mijn blik was letterlijk breder geworden. Ik ben meteen positiever geworden.

Miranda voor: Na de Bars-sessie volde ik me zekerder, ik lachte meer en had ik een andere 'kijk' (positiever) bij bepaalde probleempjes en ik was minder perfectionistisch.

Nico voor: Door mijn hersenbeschadiging die ik heb opgelopen bij een ongeval ontbreekt het mij regelmatig aan t nemen van initiatief. Zelf vond ik dat ik meer dingen ging doen, maar nog belangrijker van mijn omgeving (o.a. mijn vrouw) hoorde ik dat ik meer dingen uit mezelf ging doen. Ik pakte dingen op die ik maanden had laten liggen. Kreeg weer zin om dingen te doen. Ik heb nu vanwege de drukte op 't werk 11 dagen achter elkaar gewerkt terwijl ik normaal na 4 dagen erg moe kon zijn. Ik voel me nog steeds goed. Kortom, het gaat steeds beter en daar ben ik blij mee.



ACCESS CONSCIOUSNESS®

Mensen in staat stellen om te weten dat ze weten

Alles van het leven komt me toe met gemak, vreugde en glorie!®



Modern Bewustzijn



Access Consciousness® tools (gereedschappen)

1: Leef vanuit een vraag en niet vanuit een conclusie of oordeel.

Als je leeft vanuit vragen is alles mogelijk.

Hieronder staat een aantal vragen die je kunt stellen bij alle situaties waar je je in kan bevinden. Of het nu een goede situatie is of een nare situatie.

- Wat is er nog meer mogelijk?
- Hoe wordt het nog beter dan dit?
- Wat kan ik bijdragen hier?
- Welke keuzes heb ik hier?
- Hoe kan ik dit veranderen?
- Wat is er goed aan dit/mij... wat ik nu nog niet begrijp ?
- Wat is er voor nodig om dit te veranderen?

2: Een leugen voelt 'zwaar' en de (jouw) waarheid voelt 'licht'

Als iemand je iets vertelt wat voor deze persoon waarheid is kan je binnen in jezelf voelen of het "goed voelt" of niet. Als het niet jouw waarheid is dan voelt het 'zwaar' als het wel klopt met jou dan voelt het 'licht'. Bijvoorbeeld: Als iemand je een voorstel doet waar deze persoon helemaal enthousiast over is, dan kan het voor jou echt 'zwaar' voelen. Dan is dit voorstel niet het juiste voor jou.

3: Bedenk bij alles wat een ander zegt of doet dat het een interessant gezichtspunt is.

Als je je realiseert dat alles wat een ander zegt of doet altijd een interessant gezichtspunt is dan heb je dus geen reactie of weerstand. Jij bent dan de spreekwoordelijke steen in de rivier. Als je geen reactie of weerstand hebt dan levert je dat dus "rust" op. Er kan dan geen strijd of ruzie of zelfs een woordenwisseling ontstaan. Je bent dan waarnemer. Hier volgt een leuk voorbeeld: Als iemand je uitscheldt met de woorden: "wat zie jij er paars uit zeg" dan zal jij altijd weten dat het maar een gezichtspunt is. Je hebt dan geen weerstand of reactie. Dus het is geen woordenwisseling waard omdat het iemands gezichtspunt betreft.

4: Weet dat 98% van de gedachten, gevoelens en emoties in jouw hoofd en lichaam niet van jou zijn.

Jij fungeert als een enorme satellietstation en je vangt dit alles dus op. Vraag jezelf dus altijd af of dit (fysieke) gevoel, deze gedachte of emotie wel van jou is. Van WIE of van WAT.. is dit? Is dit wel van mij? Is het van iemand of iets anders? Voelt het licht dan is het niet van jou en kan je het terugsturen.



Modern Bewustzijn



Verbale (mondelijke) processen

"Verbal Processing", het mondeling schoonmaken, of wel het "clearen" van energie. Vaak kan je niet onder woorden brengen wat de blokkade of beperking is die je dwars zit, maar is het een energie die je voelt en die beperkend werkt. Met verbaal clearen lokaliseren we de energie die je onbewust hebt gecreëerd en in stand houdt, en die we willen veranderen. Vaak is de energetische lading van iets nog zwaarder dan de wetenschap zelf.

Een techniek van Access is de Clearing Statement: ***Right, Wrong, Good, Bad, All 9, POC, POD, Shorts, Boys and Beyonds***

Wat is de Clearing Statement?

De Clearing Statement is een afkorting die we gebruiken om te verschillende energieën te "clearen" en is ontworpen om je denkende, logische brein te omzeilen. Ook al versta je de Clearing Statement niet en begrijp je cognitief niet wat het doet, je hoeft het ook niet te begrijpen. Het werkt.

Hoe gebruik je de Clearing Statement?

Voor gebruik van de Clearing Statement stellen we eerst een vraag over de beperking of blokkade. Die vraag behoeft geen antwoord, we willen alleen de energie omhoog brengen die de vraag of het onderwerp oproept. Vervolgens vernietigen en oncreëren we die energie met de Clearing Statement.

Je zou jezelf bijvoorbeeld kunnen vragen "Wat heb ik besloten over het probleem dat ik heb?" Voel de energie die opkomt en zeg dan, in jezelf of hard op: "Alles wat dit is, wil je het vernietigen en oncreëren? Of "alles wat dit naar boven brengt vernietig en oncreëer ik nu"

Right and wrong, good and bad, all 9, POC and POD, shorts, boys and beyonds".

Het mooie is dat je dus niet precies cognitief hoeft te weten en begrijpen wat de bron van je probleem is. Door de energie op te roepen en de Clearing Statement te zeggen laat je deze voor jou onbekende bron oplossen. Je kan de clearing statement zien als een stofzuiger die de energie die je oproept, opzuigt.

Wat gebeurt er na het "clearen"?

Je zal opmerken dat je je anders voelt na elke clearing met de clearing statement. De een ervaart een "lichter" gevoel waar het eerst heel "zwaar" voelde, de ander ervaart tintelen in het lijf, alsof er meer ruimte in komt. Sommige blokkades verdwijnen al met één clearing. Andere blokkades hebben meerdere herhalingen nodig, afhankelijk van de zwaarte van de energie. Het daadwerkelijk opmerken van resultaat en verandering kan zich tot over ongeveer drie tot vier weken uitwerken.

(Elke keer als je één van deze (zelfgecreëerde) beperkingen oplost met de Clearing Statement, los je dezelfde beperkingen op voor nog duizenden mensen. Al deze mensen waarmee je verbonden bent in dit leven en in vorige levens, komen bij elkaar uit op in ieder geval 350,000 mensen. Als jij verandert krijgen zij ook clearing/schoonmaak en profiteren zij daarvan mee op een bepaald energetisch niveau. De hele planeet wordt lichter als jij je blokkades en opgelegde beperkingen los laat.) **Klinkt het te makkelijk om te werken?** Dat is een overtuiging die je terug zou kunnen houden van iets beters dan wat je leven nu is.





Modern Bewustzijn



Body Processen

Wat zijn een Access Body Process of lichaams energie?

Een Access Consciousness "Body Process" is een methode die met het plaatsen van de handen op verschillende plekken van het lichaam vraagt op een specifieke energie te laten lopen. Deze behandelingen geeft het lichaam zijn oorspronkelijke functionaliteit terug in, wat het lichaam ondersteunt in herstel en duurzaamheid. De energie is de natuurlijke energie die onze lichamen zijn en waar ze toegang tot hebben vanuit overal in het universum.

Wie heeft de Body Processen ontdekt?

De body processen zijn ontdekt en ontwikkeld door Gary Douglas en Dr. Dain Heer van Access Consciousness. Op de Website van Access Consciousness is meer te vinden over Gary Douglas en Dr. Dain Heer.

Wat doet de energie van de lichaamsprocessen?

De processen helpen je lichaam terug te komen in zijn oorspronkelijke functionaliteit, wat je lichaam ondersteunt bij het herstellen van trauma/schade dat het in stand houdt, of dat nou door onliggende omstandigheden komt of door daadwerkelijke verwonding/letsel/blessure.

Er zijn processen voor het terugdraaien van blessure, trauma en littekenweefsel op en onder de huid, het laten regenereren of elimineren van bepaalde cellen, het verbeteren van het gezichtsvermogen, het laten verjongen van de huidcellen, het versterken van het immuun systeem en de spijsvertering, het verwerken van trauma en drugsverleden etc.

Waarom zijn er zo veel verschillende Body processen?

Het laten lopen van verschillende energieën op verschillende plekken op het lichaam creëert verschillende effecten. Voor maximaal resultaat kan de energie gefocust worden op elke fysieke klacht. Bijvoorbeeld: als je vaak ziek bent zou je een proces kunnen laten lopen dat focust op het immuun systeem.

Wat zijn de voordelen van het laten doen van een Body Proces?

De voordelen zijn ontelbaar en worden nog steeds verder ontdekt. Het merendeel van de mensen zegt dat ze een gevoel van welzijn ervaren, meer gemak met hun lijf hebben en sneller herstellen van kwaaltjes en ongemakken.

Moet ik mijn kleren uittrekken?

Nee. Alle Acces Body Processen kunnen door kleding heen gedaan worden.

Hoe is het om energie op het lichaam te laten lopen?

Ieders ervaring met energie is anders. Sommigen zeggen tijdens het laten lopen van energie een warmte of een tintelend gevoel waar te nemen, of een gevoel van rust en gemak te ervaren in hun





Modern Bewustzijn



lichaam. Voor anderen duurt het een tijd voordat ze überhaupt iets voelen. Het goede nieuws is, je hoeft helemaal niets te voelen om het te laten werken. Het werkt gewoon.

De Clearing statement

Right, Wrong, Good, Bad, All 9, POC, POD, Shorts, Boys and Beyonds

Hier is een uitgebreide uitleg over wat de afkorting van de Clearing Statement precies inhoudt.

Right, Wrong, Good, Bad – Staat voor alles en overall waar je je mee geïdentificeerd, verbonden of ingestemd hebt, of je verzet of gereageerd hebt op iets wat Goed of Fout, Juist of Slecht was. Zelfs het denken dat iets goed is houd je vast op dezelfde plek en snijd je af van het vermogen om je bewust te zijn van alle andere (oneindige) mogelijkheden en keuzes die we tot ons beschikking hebben.

All 9 – Staat voor alle 9 lagen die we aanspreken in deze energetische schoonmaak (onderaan pagina staat een uitleg van alle 9 lagen).

POC – (Point Of Creation) – Punt van creatie: waar een gedachte, gevoel, oordeel, waarneming, beslissing/besluit, gedraging, projectie, verwachting etc. begonnen is.

Dus daar waar het zaadje van je probleem geplant is.

POD – (Point Of Destruction) – Punt van vernietiging: waar een gedachte, gevoel, oordeel, waarneming, beslissing, gedraging, projectie, verwachting etc. je schade heeft gedaan/toe gebracht om datgene wat je wilt "clearen" in stand te houden.

Dus alles wat je hebt gedaan om het onkruid wat je tuin verziekt in stand te houden (wat het zaadje dus veroorzaakt heeft).

Shorts – De mening, wat is er zinvol en zinloos aan dit? Wat is hier de straf en de beloning voor? Wat betekent het voor ons? Hoe maken we het zinloos? Waar straffen we en martelen we onszelf voor in relatie ermee? Wat is de beloning daar voor? Hoeveel lagen en geen-lagen hebben we in verband ermee? "Shorts" is de afkorting hiervoor.

Hoe veel zinloos.... bla bla hebben we in relatie met...?

Boys – We denken vaak dat we voor het oplossen van problemen de lagen moeten afpellen van waar de oorzaak en oplossing tot ons probleem zit, zoals het afpellen van een ui. Wat als dat proces je zelfhelende vermogen vertraagt/in de weg staat omdat je nooit tot de kern lijkt te komen?



Modern Bewustzijn



Wat als je probleem meer is als het bellen blazen. Wanneer er een bel uiteenspat vormt er zich een andere, en nog een, en nog een. De enige manier om de bellen te laten stoppen met vormen is door te stoppen met blazen.

Dus, in plaats van je probleem te zien als het afpellen van een ui, waarom niet gewoon de energie elimineren die blijft blazen, zodat je het niet langer in stand houdt? De bellen zijn naar de film "Boys in the Hood" genoemd. Nu is dit afgekort naar "Boys".

Beyonds – Doorgaans een sensatie of gevoel, zelden een emotie of gedachte.. Een moment dat je adem stopt, of hart lijkt te stoppen. Een "Oh My God" moment, voorbij aan geloof, realiteit, verbeelding, begrip of denkbeeld, waarneming, rationalisering, vergiffenis en alle andere vormen van "voorbij aan ...".

De uitgebreide versie van **All 9** :

- Hoe hebben we dit goed, juist, perfect en correct of fout, slecht, verschrikkelijk, gemeen en vals gemaakt?
- Hoe verkleint dat ons?
- Hoe maakt dan ons absoluut, totaal, onherroepelijk, oneindig, compleet en eeuwig zinloos/nutteloos?
- Wat zijn de beloningen die dit goed, juist, perfect en correct of fout, slecht, verschrikkelijk, gemeen en vals maken?
- Welke keuzes hebben we gemaakt en maken we?
- Welke creaties creëren de verplichtingen en beloftes aan de creatie van onze beperkingen?
- Hoeveel beperkingen van dimensionaliteit houden dit in stand?
- Hoeveel controle, definities, beperkingen, vormen, structuren, belangen, lineariteiten, concentriciteiten van jou houden dit in stand?
- Wat wil je niet vernietigen dat dit in stand houdt?

Voor alles wat nu niet voor je werkt moet ergens iets zitten dat je niet wil beseffen, waarnemen, weten, zijn of ontvangen.

Wat, als we alle gedachten, gevoelens, emoties en consideraties, die je bewustzijn opsluiten, je benauwen en je gezondheid en welzijn beïnvloeden, zouden kunnen uitroeien?



Modern Bewustzijn



Zomaar wat punten over 2012-2017

Een aantal punten op een rijtje gezet: De Mensheid en de planeet Aarde gaan op dit moment door een enorme bewustzijnsverruiming en verandering in waarneming van de werkelijkheid. Zo zou het kunnen zijn dat...

- we over een heel nieuwe technologie zullen beschikken dat verdergaat dan degene die we nu kennen.
- we het concept tijd en geld zullen overstijgen.
- we de vijfde dimensie binnengaan nadat we eerst de 4e hebben gepasseerd.
- de aarde en het zonnestelsel galactisch gesynchroniseerd zullen worden met de rest van het Universum.
- ons DNA geüpgraded zal zijn (of ge-herprogrammeerd). Iedereen op deze planeet muteert. Sommige bewuster dan anderen, maar iedereen ondergaat het.

De tijd is aan het versnellen. Duizenden jaren lang was de Schumann Resonantie oftewel de hartslag van de aarde 7.83 cyclussen per seconde. Het leger gebruikte deze SR als een erg accurate referentie. Maar sinds 1980 is deze resonantie langzaam aan het stijgen. Op dit moment zit hij al aan 12 cyclussen per seconde. Dit betekent dat de dagen nu nog maar 16 uur duren, in plaats van 24 uur. We gaan erachter komen dat tijd - zoals wij die kennen - in feite niet bestaat. Het is een relatief begrip.

Tijdens de Apocalyps of de tussentijd (overgangperiode) zullen veel mensen door enorme persoonlijke veranderingen gaan. Er zullen veel en gevarieerde veranderingen zijn. Het is allemaal een deel van hetgeen waarvoor we hier naartoe zijn gekomen om te ervaren. Voorbeelden: relaties die eindigen, verhuizingen, van job veranderen of stoppen met werken, verandering in gedrag en denkwijze...

Op elk moment maken we kleine en grote beslissingen. Elke beslissing is gebaseerd op LIEFDE of ANGST. Kies voor liefde, volg je intuïtie, niet je verstand. Volg je passie en dat 'brandend gevoel van verlangen'. Volg de stroom. Volg je gevoel! Gedachtenvormen zijn erg belangrijk en hebben veel invloed op je dagelijkse leven. We creëren onze realiteit met onze gedachtevormen. Als we altijd negatief denken, dan trekken we dat ook aan.

Wees je bewust van het feit dat de media gecontroleerd worden door enkelen. Gebruik je onderscheidingsvermogen. Zoek de verborgen agenda's. Waarom wordt bepaalde informatie verspreid? Wat is 'hun' agenda? Is het een geval van "probleem-reactie-oplossing"? Creëren 'zij' een probleem zodat 'wij' reageren en om een oplossing schreeuwen en bieden 'zij' dan daarna 'hun' oplossing aan? Onthoud dat de oplossing die zij bieden hetgeen is wat zij in de eerste plaats wilden!





Modern Bewustzijn



Verwachtingen

- Er zullen grote veranderingen optreden met betrekking tot maatschappij, het weer en jezelf. Dit is niet perse negatief, maar wel spannend, want deze veranderingen leiden ons naar een nieuwe galactische samenleving die op zijn hoogtepunt stond in 2012.
- Er zal een stijging zijn in het aantal aardbevingen, vulkaanuitbarstingen en overstromingen. Dit is Moeder Aarde die zichzelf zuivert.
- Het banksysteem zoals we het kennen zal instorten.
- Er was in de overgangperiode tot 2012 een enorme 'machtsstrijd' gaande,
- Alle nieuw geboren kinderen zullen waarschijnlijk telepathisch begaafd zijn vanaf de geboorte. Ze zullen hoogst intelligent zijn, enorm intuïtief en ze zijn de spirituele leiders van de toekomst. (Bij Access Consciousness heten zij de X-men).
- Mogelijke (fysieke) effecten van de veranderingen:
 - Migraine, hoofdpijnen, vermoeidheid, duizeligheid.
 - Elektrische gewaarwordingen in de ledematen en in de ruggengraat.
 - Spierkrampen.
 - Griepsymptomen.
 - Intense dromen.
- Het menselijke lichaam zal gevoeliger worden als gevolg van de nieuwe vibraties.
- Het fysieke lichaam is al aan het veranderen. Je lichtlichaam wordt 'geactiveerd'.
- We evolueren weer naar een DNA van 12 strengen in plaats van de 2 die we nu maar hebben.
- We worden intuïtiever en onze helingcapaciteiten verbeteren.
- Alle 'plagen' van de jaren 90, zoals AIDS zullen verdwijnen.

Vertrouwen in de toekomst

Belangrijke punten tijdens de veranderingen:

- Houd altijd contact met de Bron van al het leven. De creatieve energie van het Universum (ongeacht hoe jij voor jezelf deze Bron noemt).
- Vertrouw op je gevoel en intuïtie.
- Help mensen hun angsten te overwinnen door de positieve effecten van de komende veranderingen uit te leggen.
- Help mensen hun zelfvertrouwen te verbeteren en om hun leven weer meester te worden. Help ze hun eigen macht te hernemen.
- Laat de negatieve krachten ons niet verdelen (verdeel en heers).
- Herinner je wie je in wezen bent.
- Onthoud dat we allen hier zijn om te ervaren wie wij werkelijk zijn. Elk persoonlijk pad is uniek.
- Onthoud dat ieders realiteitsbesef/wereldbeeld verschilt. Oordeel niet.
- Laat elke beslissing die je neemt, gebaseerd zijn op liefde en niet op angst.





Modern Bewustzijn



En nu?

- We gaan ons nu alleen maar weer her-inneren, dat we uit één bron komen, we gaan ons weer herinneren dat we allemaal uit dezelfde 'plas' zijn ontstaan. We hebben allemaal onze eigen ervaringen gehad de afgelopen reïncarnaties. We zijn man geweest, vrouw geweest, we hebben vermoord, we zijn vermoord, wij zijn geliefd, gehaat, arm, rijk, etc. geweest. Dus we hebben alles al een keer ervaren. We weten inmiddels wel hoe het is om onszelf te ervaren. We hoeven niet meer te leren. Het enige wat we nu moeten doen is ons weer herinneren dat we samen één zijn geweest.
- **Alles is één**
- De dualiteit verdwijnt, dus is er straks geen goed of slecht meer, dik of dun. Iedereen 'is'.
- We gaan snappen dat wanneer we een ander helpen, we eigenlijk onszelf helpen.
- Het heeft ermee te maken dat in essentie alles is ontstaan uit het 'niets'. Het 'niets' is dus alles, alles wat je nu ziet. Ook de mens. Dus alles is energie en energie zit dus in alles, dus alles is van iedereen, iedereen is alles, alles is niets.
- Waarom zouden we een ander, dus jezelf, pijn doen, bestelen, vermoorden, uitschelden, of iets dergelijks? Hoe zou de wereld er uit zien als dit niet meer bestond? Deze dualiteit gaat verdwijnen. Begin met ander ook lief te hebben, want dan heb je ook jezelf lief. Begin met jezelf voor te stellen dat het al zo is. Want ook gedachten zijn energie. Wees bewust van hetgeen je denkt. Voor je het weet actualiseren je gedachten zich.

Alles van het leven komt me toe met Gemak, Vreugde & Glorie!

